

Tapahtumat – elämyksiä ja yhdessäoloa luonnon helmassa

Kyrkösjärvellä riittää tekemistä ja tunnelmaa ympäri vuoden. Lakeuden Elämysliikunta ry järjestää yhteistyössä paikallisten kumppaneiden kanssa kolme suurempaa elämyksellistä perhetapahtumaa vuodessa Kyrkösjärven liikuntapuiston alueella, Luontotalo Kämpälikön pihapiirissä ja Oravapolun esteettömällä reitillä.

Kolme erilaista tapahtumaa: *"Ulkona kuin lumiukko"*, Kämpälikön Luontopäivä ja Kämpälikön Joulumaa, kutsuvat perheitä ulkoilemaan ja nauttimaan yhteisestä ajasta täysin ilmaiseksi. Ulkoilu parantaa mielialaa, tukee lasten motorisia taitoja ja tarjoaa aikuisille rentouttavaa vaihtelua arkeen. Yhteiset aktiviteetit vahvistavat perhesiteitä ja luovat tärkeitä muistoja. Näissä tapahtumissa yhdistyvät ulkoilman hyvinvointivaikutukset, yhteisöllisyys ja luonnon tarjoamat elämykset.

Tervetuloa mukaan nauttimaan luonnosta, liikkumisesta ja yhdessäolosta!

Ulkona kuin lumiukko

"Ulkona kuin lumiukko" - talviseikkailu kutsuu perheet nauttimaan talven riemuista: lumessa temmeltämisestä ja lumiukkojen rakentamisesta. Lapsille tapahtuma tarjoaa mahdollisuuden kokeilla sekä perinteisiä että uusia talvileikkejä. Samalla aikuiset voivat innostua liikkumaan ja jakamaan kokemuksia muiden perheiden kanssa. Tapahtuma on osa Suomen Ladun kampanjaa, joka kannustaa perheitä ulkoilemaan ja rakentamaan lumiukkoja yhdessä. Tapahtuma tarjoaa monenlaista hauskaa tekemistä kaikille perheenjäsenille. Ohjelmassa on muun muassa jättiritse-ammuntaa, hiihtoa, lumikenkäkävelyä ja potkukelkkarata. Kokeiltavana on myös vipukelkka, joka tuo perinteiset talvileikit tähän päivään. Välineitä, kuten lumikenkiä, suksia ym. voi lainata varastostamme. Sirius-kodassa voi nauttia tähtitaivaan lumosta sekä herkutella eväillä ja kuumilla juomilla. Tämä on täydellinen tilaisuus koko perheelle viettää laatuaikaa raikkaassa ulkoilmassa.

Kämpälikön Luontopäivä

Kämpälikön Luontopäivässä nautitaan loppukesäisen luonnon kauneudesta, tutustutaan ja osallistutaan hauskoihin luontoaiheisiin aktiviteetteihin. Kyrkösjärven rannalla luonto paljastaa parhaat puolensa: metsän tuoksu sekoittuu auringon lämpöön ja järven pinta kimmeltää kutsuvasti.

Tämä ilmainen tapahtuma tarjoaa monenlaista luontoteemaista puuhaa kaikenikäisille. Kalastus ja Kyrkösjärven kaloihin tutustuminen tarjoavat ainutlaatuisen tilaisuuden oppia yhdessä uusia taitoja. Sieniretki ohjaa oikeiden sienien poimintaan. Lasten suosima esteetön Oravapolku houkuttelee eläinhahmojen etsintään, luontobingoon ja käpyleikkeihin.

Tapahtuma tarjoaa perheille mahdollisuuden viettää arvokasta aikaa luonnossa ja voi innostaa myös uusiin ulkoiluharrastuksiin. Lapsille ja aikuisille löytyy mukavaa tekemistä ja herkullisia eväitä Kyrkkis-kioskista ja Sirius-kodasta. Tapahtuma on ihana tapa viettää loppukesän päivää perheen ja ystävien kanssa.

Käpälikön Joulumaa

Käpälikön Joulumaa tarjoaa satumaisen joulutunnelman kynttilöin, musiikilla ja herkullisilla joulun mauilla. Jokainen perheenjäsen pääsee kokemaan joulun tunnelman hämärän laskeutuessa metsän ylle. Tähtitaivas valaisee **Sirius-kodassa**, ja kynttilät johdattavat lastenreittiä **Oravapolulla**.

Perinteisessä Käpälikön Joulumaassa on luvassa tunnelmallisia hetkiä koko perheelle! **Esteetön Oravapolku** ja jouluiset aktiviteetit luovat lämpimän ilmapiirin, jossa on mukavaa puuhaa kaikenikäisille. Pienimmille on tarjolla satutuokioita, elämyksellisiä jouluhetkiä ja mahdollisuus lähettää kirje joulupukille – ehkäpä pukki itsekin vierailee!

Oravapolulla pääsee kokemaan jouluun liittyviä elämyksiä ja vierailemaan jouluseimen äärellä. Lämmin glögi, piparit, jouluinen musiikki ja yhteislaulut kruunaavat ohjelman. Tapahtuma huipentuu joulurauhan julistukseen ja jouluseen hartaushetkeen. Jouluinen tunnelma vahvistaa yhteisöllisyyttä ja luo muistoja, jotka lämmittävät mieltä pitkään. Tämä on myös ihana tilaisuus luoda uusia perinteitä yhdessä.

Miksi osallistua?

Jokainen tapahtuma: *"Ulkona kuin lumiukko", Käpälikön Luontopäivä ja Käpälikön Joulumaa*, tarjoaa mahdollisuuden paeta arjen kiireitä ja sukeltaa luonnon rauhaan. Talvella lumi ja pakkanen tuovat punan poskille, kesällä luonto kutsuu tutkimaan salojaan, ja jouluna hämärä kietoo kaiken lämpimään syliinsä.

Ulkoilu tuo perheelle enemmän kuin vain liikkumista – se luo yhteisiä muistoja, jotka säilyvät pitkään. Ilmaistapahtumat ovat matalan kynnyksen tilaisuuksia kokeilla uusia asioita, viettää laatu-aikaa ja löytää ulkoliikunnasta elämyksiä. Tule mukaan kokemaan iloa ja yhteenkuuluvuutta, joka lämmittää sydäntä vuodenajasta riippumatta. Mukaan tarvitset vain iloista mieltä ja seikkailuhenkeä – elämyksiä ja muistoja syntyy takuuvarmasti.

Avoimia ja maksuttomia liikuntaelämyksiä kumppaneidemme kanssa

Yhdistys tuo elämystä ja liikunnan iloa Seinäjoelle – ei vain omien maksuttomien yleisötapahtumiensa kautta, vaan osallistu myös aktiivisena toimijana **Seinäjoen liikuntapalvelujen** vuosittaisessa 'Soveltavan liikunnan' päivässä sekä monissa muissa kaikille avoimissa tapahtumissa **yhteistyökumppaneidensa** kanssa. Näin tarjoamme kaikille mahdollisuuden kokea liikkumisen elämyksiä, yhteisöllisyyden voimaa ja luonnon hyvinvointivaikutuksia!

Seuraa meitä ja pysy ajan tasalla – jaa elämyksiä!

Kaikista tapahtumista kerrotaan tarkemmin paikallisessa mediassa, yhdistyksen **sosiaalisen median kanavissa**: <https://www.facebook.com/elamysliikunta/> ja kotisivujen **ajankohtaisissa uutisissa**.

Lakeuden Elämysliikunta ry:n tapahtumat on suunniteltu juuri sinua ja perhettäsi varten – nähdään luonnon helmassa!

Teksti: Hannu Salo ja Katrin Tiittanen