

Seinäjoen talvinen luistelumaailma – elämyksiä ulkona kaikille

Tervetuloa Seinäjoelle nauttimaan talvisista ulkoilumahdollisuuksista! Seinäjoen talvi tarjoaa unohtumattomia elämyksiä ulkoilun ja liikunnan ystäville. Ota perhe mukaan, pukeudu lämpimästi ja suuntaa turvallisille luistelupaikoille! Tunne jääkristallien kimmellys, hengitä raikasta talvi-ilmaa ja vietä ikimuistoisia hetkiä perheen ja ystävien kanssa. Luistelu on hauskaa, yhteisöllistä tekemistä, joka tuo iloa ja muistoja pitkälle talvi-iltoihin.

Tärkeä huomio luonnonjääradoista!

Seinäjoen alueella ei ole retkiluistelumahdollisuuksia luonnonjäällä. Kyrkösjärven ja Seinäjoen jäätilanne vaihtelee niin suuresti, että aurattujen ratojen ylläpito ei ole mahdollista. Jotkut luistelevat järvien jäällä omilla reiteillään ja omalla vastuullaan, mutta pysyviä tai turvallisia retkiluisteluratoja ei ole tarjolla.

Tämän vuoksi kannattaa suunnata **tekojäärädalle** tai **Kalajärven maastoluisteluradalle Peräseinäjoelle**, jotka tarjoavat luisteluharrastajille varmat ja hyvin hoidetut olosuhteet talviseen liikuntaan.

✨ Elämyksellistä luistelua turvallisilla jääalueilla

- **Iso tekojäärata ja Jouppilan jääurheilukeskus:** näillä alueilla on maksuttomia yleisöluisteluvuoroja sekä mailattomia kuntoluisteluvuoroja aikuisille. Ne tarjoavat turvalliset ja monipuoliset puitteet kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Tekojää on erinomainen vaihtoehto perinteisen luistelun ystäville ja takaa varmat olosuhteet läpi talven.
- **Kalajärven maastoluistelurata (Peräseinäjoki):** rauhallisen mäntymetsän siimeksessä sijaitsee 1,5 kilometrin pituinen valaistu rata, joka sopii erinomaisesti myös lapsiperheille. Rata on avoinna päivittäin klo 12–21, sääolosuhteiden salliessa. Tämä paikka tarjoaa rauhallisen ja turvallisen ympäristön maastoluistelulle.

Luistelun jälkeen suuntaa **Oravalaavulle**, tai **Siriuksen kodalle**, jotka sijaitsevat Kyrkösjärven **Luontotalo Kämpälän** alueella, ja joita ylläpitää **Lakeuden Elämysliikunta ry**. Jos kaipaat erämaista tunnelmaa perheen tai ystävien kanssa, kysy vuokrausta **Latukammin autiotupa** Lakeuden Ladun ja Polku ry:ä. Tämä upea eräpaikka tarjoaa täydelliset puitteet talviretkille ja yhteiselle ajalle luonnon rauhassa.

Nuotion lämpö, kuuma kaakao ja kodan tunnelma tekevät täydellisen lopetuksen ulkoilupäivälle ja antavat rauhallisen hetken rentoutua talvisen luonnon keskellä.

✨ Yhdenvertaisia ja helposti saavutettavia liikuntamahdollisuuksia

Nämä luistelupaikat ovat kaikille avoimia, maksuttomia ja matalan kynnyksen liikuntapaikkoja. Ne tarjoavat mahdollisuuden nauttia talviliikunnan riemusta iästä, taustasta tai elämäntilanteesta riippumatta. Olitpa sitten ensikertalainen tai kokenut luistelija, näissä paikoissa talven ilot ovat kaikkien saavutettavissa – yhdessä, yhdenvertaisesti ja helposti!

Jos tarvitset **esteettömiä talviliikunnan apuvälineitä**, kysy lisätietoja Paralympiakomitean talviliikuntavälineiden apuvälinetoiminnasta. He auttavat sinua löytämään sopivat välineet, jotta talviliikunnan ilo on saavutettavissa kaikille. [Liikunnan apuvälineet](#)

Vanhempien tärkeä rooli perheliikunnassa

Vanhempien rooli lasten liikuntatottumusten luomisessa on korvaamaton. Yhteiset ulkoiluhetket luovat iloisia muistoja ja tekevät liikunnasta hauskan osan arkea. Luisteluretki, metsäkävely tai leikit ulkona voivat innostaa lasta nauttimaan liikkumisesta. Muistetaan kannustaa lapsia, juhlia onnistumisista ja nauttia yhdessä tekemisestä!

Turvallisuus edellä myös luonnonjäillä

Luistelijoiden turvallisuus on meille tärkeää. Muista aina tarkistaa jääolosuhteet ja kunnioittaa varoituksia erityisesti tekojärvien, kuten Kyrkösjärven ja Kalajärven alueilla. Kyrkösjärven vaihteleva jäätilanne johtuu vedenkorkeuden vaihteluista ja voimalaitosten vaikutuksesta. Lisätietoja turvallisuudesta ja jääolosuhteista löydät Ely-keskuksen laatimasta lausunnosta Kyrkösjärven jään kantavuudesta.

<https://www.seinajoki.fi/wp-content/uploads/2022/01/Kyrkosjarven-jaan-kantavuus-Ely-keskus.pdf>

Löydä lisätietoa ja tule mukaan!

- **Seinäjoen liikuntapalvelut:** löydät tarkempia tietoja luistelupaikoista, aikatauluista ja ajankohtaisista tapahtumista. [Iso tekojäärata | Seinäjoen kaupunki](#)
- **Kalajärven maastoluistelurata:** lue lisää ja tarkista olosuhteet Seinäjoen kaupungin verkkosivuilta. [Kalajärven retkiluistelurata | Seinäjoen kaupunki](#)
- Metsähallituksen sivuilla varustesuosituksiin – [Retkiluistelu - Luontoon](#)
- **Lakeuden Latu ja Polku ry-** tutustu paikallisen ulkoilu- ja retkeilyseuran toimintaan. [Etusivu](#)
- **Luontotalo Käpälikkö:** kysy rohkeasti lisätietoja talviulkoilu mahdollisuuksista ja yksityistilaisuuksien järjestämisestä luonnon helmassa.
- **Paralympiakomitean apuvälinetoiminta** (entinen SOLIA) [Liikunnan apuvälineet](#)

Talven riemut ovat käden ulottuvilla – nauti talvisista maisemista, liikunnan ilosta ja yhteisistä hetkistä. Tule kokemaan Seinäjoen upea talviluistelu ja ulkoilmaelämys, joka tuo koko perheelle iloa ja rentoutumista. Tartu tilaisuuteen ja tee talvesta unohtumatonta!

Seinäjoen talvi odottaa – lähde kokeilemaan uusia elämyksiä ulkojäällä ja liikkumaan yhdessä koko perheen voimin!

Teksti: Hannu Salo, Esko Vieri ja Katrin Tiittanen