



Pyörän selässä luonnon keskelle – Koe Seinäjoen elämysliikunta!

Seinäjoen ja Ilmajoen alueilla voit yhdistää liikunnan ja luonnon. Alueella on monia pyöräilyreittejä, joista löytyy jokaiselle sopiva. Oletko aloittelija, perhepyöräilijä tai maastopyöräilyn ystävä? Pyöräilyreitit tarjoavat unohtumattomia kokemuksia niin kokeneille maastopyöräilijöille kuin uusillekin harrastajille.

Pyöräily ei ole vain hauskaa tekemistä – se on myös hyvä tapa parantaa kuntoa. Pyöräily vahvistaa kestävyyskuntoa, parantaa fyysistä toimintakykyä ja antaa mahdollisuuden nauttia luonnon elvyttävästä vaikutuksesta.

Kun pyöräilet, koet luonnon uudella tavalla. Näet kauniit maisemat, tunnet tuoksut ja nautit väreistä. Seinäjoen kaupungissa metsäiset alueet ja jokivarren kauniit reitit tekevät pyöräilystä elämyksen, joka yhdistää urbaanin ympäristön ja rauhoittavan luonnon.

Lähde liikkeelle, hyppää pyörän selkään ja löydä luonto lähempää kuin koskaan ennen.

Miksi pyöräily kannattaa?

Pyöräily on tehokas ja hellävarainen tapa parantaa kuntoa. Se vahvistaa kestävyyttä, joka auttaa jaksamaan arjessa paremmin. Hyvä kunto tekee päivittäisistä askareista helpompia ja lisää elämänlaatua. Pyöräily on myös erinomainen tapa viettää aikaa perheen kanssa. Helppokulkuiset ja turvalliset reitit sopivat kaikenikäisille, ja retkieväiden nauttiminen pysähdyspaikalla lisää päivään erityistä tunnelmaa. Pyöräillessä näet myös luontoa uudella tavalla.

Luontotalo Kämpälikkö – pyöräilijän täydellinen taukopaikka

Luontotalo Kämpälikkö sijaitsee osoitteessa Kyrkösvuorentie 26, Seinäjoki, ja se on porttisi ulkoilun ja luonnon elämysten maailmaan.

Osoite ja sijainti: Kyrkösvuorentie 26, Seinäjoki

Koordinaatit: 62° 46' 10.959" N, 22° 48' 49.329" E

62.76975° P 22.8137° I

Kyrkösjärven liikuntapuiston ja Kämpälikön puitteet on suunniteltu liikkujien tarpeisiin:

- **Tilava pysäköintialue** ja suihku sekä wc-tilat tekevät lähtemisestä vaivatonta.
- **Pyöräparkki** varmistaa, että voit jättää pyöräsi turvallisesti tauon ajaksi.
- Mukavat tilat levähtämiseen tai eväiden nauttimiseen ennen seuraavaa etappia. esim. Kyrkkis-kioski, Kyrkösjärven uimarannan nuotiopaikka.

Kämpälikön ympäristöstä avautuu useita reittejä, jotka kutsuvat tutkimaan Seinäjoen luontomaisemia ja virkistymään liikunnan parissa. Pyöräilyn lomassa voit vaikka pysähtyä kuvaamaan luontoa ja nauttimaan sen rauhasta.

Reitit kaiken tasoille pyöräilijöille

Seinäjoen pyöräilyreitit tarjoavat vaihtoehtoja kaikentasoisille liikkujille. Päätä itse, kuinka pitkälle haluat polkea – lyhyt pyrähdys tai koko päivän retki, valinta on sinun! Metsäiset alueet, tiheät polkuverkostot ja kauniit maisemat kutsuvat tutkimaan.

- **Kyrkösjärven ympäristö** on täydellinen paikka nauttia luonnon hiljaisuudesta ja samalla liikkuu rennolla tahdilla Kyrkösjärven ympäri ja takaisin Kärpälän Luontotalolle. Maasto on pääosin sora- ja metsäteitä ja -polkuja. Kyrkösjärven ympäri kulkevan reitti tarjoaa rauhallisemman pyöräilykokemuksen. Tasaiset osuudet antavat aikaa nauttia tekojärven rauhoittavista maisemista ja kimaltelevasta vedenpinnasta. Reitti ei kuitenkaan vaadi erityistaitoja eikä maastopyörää.
- **Seinäjoen-Ilmajoen elämysliikuntareitti:** metsäinen alue on tiheän polkuverkoston halkoma ja tarjoaa pyöräilijälle vauhtia ja luontoelämyksiä monipuolisemmin kuin voi arvatakaan. Pidemmälle ulottuva reitti yhdistää liikunnan ja luonnonkokemukset ainutlaatuisella tavalla. Reitillä varrella voit pysähtyä nauttimaan paikallisista nähtävyyksistä.
- **Jouppilanvuoren 8 km maastopyöräilyreitti** tarjoaa vaihtelevaa maastoa ja teknisiä haasteita, jotka sopivat vauhdin ja jännityksen ystäville. Tämä reitti on **Seinäjoen suosituin ja parhaiten varusteltu maastopyöräilyreitti**. Vuonna 2021 avattu reitti on merkitty tummanpunaisiin tolpiin, ja sen polut kulkevat pyöräilijöille myötätäpäivään ja kävelijöille/juoksijoille vastapäivään. Talvisin reitti tammataan moottoroidulla telakoneella, joten talvipyöräily on sujuvaa ja turvallista.

Seinäjoen pyöräilyreitit ovat avoinna kaikkina vuodenaikoina.

Jokainen vuodenaika tuo mukanaan oman erityisen tunnelmansa, uusia haasteita ja elämyksiä. Polut mutkittelevat ja reitti vie sinut läpi vaihtelevaan maastoon, joka herättää jokaisen aistisi eloon.

- **Kevään** saapuessa luonto herää eloon ja talven jäljiltä paljastuvat reitit, joiden kivet ja juuret tuovat pyöräilijälle lisää haasteita. Kun pyörä kulkee kevään kostealla maalla, voit tuntea raikkaan kevätuuden kasvoillasi ja aistia kevään tuoksun – se on elämä, joka puskee maasta uuteen kasvuun.
- **Kesällä** pyöräily on todellinen elämys luonnon helmassa. Pyöräreitit muuttuvat kuivemmiksi ja nopeammiksi, ja aurinko lämmittää ajajan selkää metsäpoluilla. Maaston vaihtelevuus pitää pyöräilijän valppaana.
- **Syksyllä** luonto verhoutuu ruskapeitteeseen ja metsässä leijuva syksyinen tuoksu täydentää elämyksen. Pyöräilyä voi kokeilla pimeinä iltoina otsalampun valaistessa polut. Viileässä syysilmassa pyöräilyreitti muuttuu seikkailuksi, jossa tunnet luonnon voiman joka käänteessä.
- **Talvella** älä anna kylmän sään pelottaa, vaan anna sen virittää itsesi uusille elämyksille! Luminen metsä ja puhtaat valkoiset maisemat tekevät talvipyöräilystä rauhoittavan, jossa vain pyörän renkaiden rahina pakkaslumen päällä kuuluu.

Kannattaa tutustua ennen liikkeelle lähtöä myös pyörän huoltoon. Hyviä neuvoja saa kysymällä muilta innokkailta pyöräilyn harrastajilta tai kaupungin pyörähuolloista.

Pyöräily on turvallisinta seurassa, koska silloin vahinkojen yllättäessä apukin on lähellä. Välineet renkaan paikkaamiseen, matkapuhelin ja kartta on syytä pakata mukaan ongelmatilanteiden varalta. Kun varusteet ovat kunnossa, retkellä voi keskittyä olennaiseen eli nauttimaan luonnonrauhasta ja maisemista.

Tartu kypärään, hyppää pyörän selkään!

Sähköavusteiset ja sähkömoottorilla varustetut polkupyörät, sekä muut kevyet sähköajoneuvot ovat sallittuja siellä missä muukin pyöräily on sallittua.

Alueen pyöräilyreiteistä huolehtivat Seinäjoen liikuntapalvelut, pyöräily- ja triathlonseura **RIDEEP** sekä paikallinen pyöräliike **Cycli**, joka tarjoaa myös pyörävuokrausta ja reittivinkkejä.

Älä jää kotiin, vaan tule kokemaan luonto pyörän selästä!

Hyviä pyöräreittejä

- Seinäjoen maastopyöräilyreitti 8 km
- Jouppilanvuoren Elämysliikuntareitti 4 km
- Kyrkösjärven ympärysreitti 17.5 km
- Jouppilanvuoren-Ahonkylän esteetön elämysreitti, noin 20 km
- Seinäjoen-Ilmajoen Alajokimaisema ja perinnealue, noin 15 km
- Seinäjoen puistot, noin 12 km
- Törnävän kartanopyöräily, noin 12 km

Hyviä linkkejä:

[Pyöräilyreitit | Seinäjoen kaupunki](#)
[Pyöräilyreitit - Visit Seinäjoki](#)
[Kyrkösjärven kierros - Visit Seinäjoki](#)
[Kalajärven ympäri - Visit Seinäjoki](#)
[Seinäjoki pyöräillen osa 1: kulttuurireitti - Visit Seinäjoki](#)
[Seinäjoki pyöräillen osa 2: Luontoreitti - Visit Seinäjoki](#)
[Seinäjoki pyöräillen osa 3: Nurmoon nurkat - Visit Seinäjoki](#)

[Varusteet maastopyörälenkille - Suomen Latu](#)
[Tukea maastopyöräilyn ohjaajalle - Suomen Latu](#)

[Pyöräily - Luontoon](#)

[Seinäjoen Jouppilanvuorelle on tehty maastopyöräilyreitti | Yle](#)

[Pyöräilyreittejä Etelä-Pohjanmaalla | Seinäjoen kaupunki](#)
[Pyöräily - Visit Lakeus](#)

[Cycli - Pyörävuokraus - Visit Seinäjoki](#)
[Wild Adventure Finland - Sähköpyörät ja ohjatut retket - Visit Seinäjoki](#)

Teksti: Hannu Salo Katrin Tiittanen