



Citynomadi Jouppilanvuoren Elämysliikuntareitti

Tule nauttimaan luonnosta ja virkistäytymään esteettömällä elämysliikuntareitillä! Jouppilanvuorelta lähtee Citynomadi elämysliikuntareitti, joka on 5 kilometrin pituinen rengasreitti. Reitti kulkee monipuolisessa ja osin jylhän kallioisessa maastossa. Sen varrella on metsälampi eli rakennettu kosteikko ja osittain luonnontilainen metsäalue. Luonnon monimuotoisuutta lisäävät pieni suoalue ja tervaleppäkeskittymä. Esteetön reitti tarjoaa hyvää oloa ja turvallista esteetöntä liikkumista luonnossa sekä harrastusten parissa jokaiselle kansalaiselle. Reitti sopii erinomaisesti kaiken kuntoisille ulkoilijoille, lapsiperheille rattaiden kanssa sekä erityisesti liikuntarajoitteisille. Elämyskohteet ovat valaistuja, lukuun ottamatta sotilasesterataa.

Erityishuomiota maastoreitillä on kiinnitetty esteettömyyteen: matkalla on 3 esteetöntä wc:tä ja yksi tavallinen wc, reitillä on erillisiä sähköpistokkeita, pöytä- ja penkkiyhdistelmiä levähtämiseen (3 kpl), sisääntulo-opasteita, sekä reittiviitotuksia. Reitti on täydellinen myös avustajan kanssa liikkuville.

Liikkuminen: Reitillä voi liikkua jalan, suksilla, pyörällä sekä erilaisilla liikuntaesteisten apuvälineillä. Moottoriajoneuvoilla liikkuminen sekä ratsastaminen on kielletty.

Sovellus: Reitin seuraamiseen käytetään Citynomadi-sovellusta ja mobiilikarttaa, jonka materiaali on ladattavissa puhelimeen. Opasteita ei ole erikseen maastossa, mutta sovelluksessa on kaikki tarvittavat tiedot reitin kulkemiseksi. Seisakkeilla on mahdollisuus tutustua luontoon ja sen tarjoamiin mahdollisuuksiin.

Reitin lähtöpaikat

Reitille on kolme lähtöpaikkaa:

1. Luontotalo Kämpälikkö P

Osoite: Kyrkösvuorentie 26, 60220 Seinäjoki

Koordinaatit: N 62° 46' 10.959", E 22° 48' 49.329"

P 62° 46,183' I 22° 48,813'

ETRS-TM35FIN: N: 6966815; E: 286420

2. Jouppilanvuoren vesilaitos P

Osoite: Jouppilanvuorentie 66, 60320 Seinäjoki

Koordinaatit: N 62° 46' 40,109" E 22° 48' 18,797"

P 62° 46,668' I 22° 48,313'

ETRS-TM35FIN: N: 6967803,432 E: 286021,733

Molemmista P löytyy hyvät esteettömät wc-tilat ja parkkipaikat.

3. Joupiska P

Osoite: Lakeudentie 20, 60320 Seinäjoki

Koordinaatit: N 62° 46' 58,581" E 22° 48' 18,349"

P 62° 46,976' I 22° 48,306'

ETRS-TM35FIN: N: 6968374,629 E: 286052,620

Aktiviteetit

- Kävely- ja pyöräretket, esteetön liikkuminen
- Luonnon havainnointi ja valokuvaus
- Rakennetut eläinten havainnointikohteet
- Hiljentymispaikka luonnon äänille
- Marjastus ja sienestys
- Sotilasesterata vapaassa käytössä
- Rakennetut tukikohdat: Tukikohta Vuoren korsu, taisteluhaudat ja sotilaskoti, jotka kunnioittavat historiallista perintöä
- Kyrkösjärven liikuntapuiston monet liikunnalliset aktiviteetit
- Jouppilanvuoren Elämysportaat
- Tulipaikat: Aarnikotkan kota, Lepakkolaavu, tukikohta Vuoren korsu sekä Kämpälikkö ja Sirius kota

Jouppilanvuoren esteetön elämysliikuntareitti tarjoaa elämyksiä kaikille.

Etsitkö ulkoilureittiä, joka sopii kaikille perheenjäsenille, liikuntaesteisistä ikinuoriin seikkailijoihin? Jouppilanvuoren esteetön reitti on täydellinen valinta. Leveä reitti, esteettömät wc-tilat ja levähdyspaikat tekevät ulkoilusta mukavaa ja turvallista. Tämä reitti on enemmän kuin kävelyreitti – se on kokemus luonnon ihmeiden äärellä. Nautit liikunnan ilosta, keskittymisen rauhasta ja arjesta irtautumisesta. Reitin runotaulut, metsän tuoksut ja äänet luovat läsnäolon tunteen ja houkuttelevat sinut nauttimaan luonnosta.

Citynomadi-sovellus tekee reitistä helpon seurata, sillä se tarjoaa käyttäjälle selkeät kartat ja reittiohjeet suoraan mobiililaitteeseen. Reitti yhdistää luonnon kauneuden ja hiljentymisen tarjoamalla Citynomadi seisakepaikkoja, joissa on opettavaista ja pohdiskeluvaa sisältöä koko perheelle. Seisakkeilla on tarjolla tarinoita, kuvia ja videoita, jotka rikastuttavat kokemusta. Tämä polku ei ole ainoastaan liikuntaa ja ulkoilua, vaan se tarjoaa myös mahdollisuuden rauhoittua ja kokea ympäröivä luonto aivan uudella tavalla.

Koe ainutlaatuinen reitti itse ja anna luonnon ja historian viedä sinut matkalle, jota et helposti unohda. Reitti on avoinna ympäri vuoden, joten voit nauttia sen tarjoamista elämyksistä kaikkina vuodenaikoina.

Älä odota! Tule kokemaan Jouppilanvuoren elämysliikuntareitti itse. Valitse lähtöpaikka:

Luontotalo Kämpälikkö, Jouppilanvuoren vesilaitos tai Joupiska ja lähde nauttimaan unohtumattomasta matkasta luonnon helmassa. Tämä on elämys, jonka haluat kokea!

Luontotalo Kämpälikkö sijaitsee Kyrkösjärven uimarannan läheisyydessä, noin 3 kilometrin päässä Seinäjoen keskustasta. Luontotalon omistaa Lakeuden Elämysliikunta ry, ja se toimii elämysliikuntareittien lähtö- ja informaatiopaikkana. Luontotalosta löytyy runsaasti tietoa alueen luonnosta sekä karttoja, niin perinteisessä kuin sähköisessä muodossa. Kämpälikössä pääset tutustumaan monimuotoiseen lähiluontoon ja nauttimaan Suomen neljästä vuodenajasta. Kyrkösjärven uimarannalta metsä- ja elämysreittiä pitkin matkaa kertyy yhteensä 5 kilometriä Jouppilanvuoren parkkipaikalle.

Kyrkösjärven liikuntapuisto tarjoaa monipuolisia aktiviteetteja, kuten frisbeegolfia, lentopalloa, bocciaa ja lasten leikkialueita. Perheen pienimmille suunnattu lasten Oravapolku sekä hauska, 700 metriä pitkä Kivipolun Sisiliskon liikuntasatu tarjoavat mainion mahdollisuuden perheliikuntaan ja lasten motoristen taitojen kehittämiseen. Reitin alussa pääset nauttimaan raikkaasta mäntymetsästä, joka sopii hyvin kevyelle verryttelylle. Lyhyen kävelyn jälkeen eteesi avautuu upea kukkaketo ja kuntoilupaikka. **Paljasjalkapolku** antaa ainutlaatuisen tilaisuuden kokea eri pintamateriaalien tuntuma jalkojen alla ja nauttia sen terveyshyödyistä. Reitti jatkuu Vesilaitoksen parkkipaikalle, ja matkan varrella Jouppilanvuoren **Elämysporta**at tarjoavat lisähaastetta seikkailunhaluisille liikkujille.

Jouppilanvuoren parkkipaikka (Jouppilanvuoren vesilaitoksen parkkipaikka)

Osoite: Jouppilanvuorentie 66, 60320 Seinäjoki

Reitin pituus: 5 km rengasreitti. Valaistun Jouppilanvuoren reitin pituus on 1,8 km.

Kohteen palvelut: Paikoitusalue, valaistu leveä reitti, selkeät opasteet, 3 esteetöntä wc:tä ja yksi tavallinen wc, erillisiä sähköpistokkeita matkalla, sadekatoksia, pöytäpenkkiyhdistelmiä levähtämiseen (3 kpl) Reitti alkaa Jouppilanvuoren vesilaitoksen parkkipaikalta. Ensimmäiseksi saavut Tervaleppäalueelle, joka sijaitsee viehättävän suopainanteen vieressä. Leveä reitti vie sinut seuraavaksi Lepakkolaavulle. Se tarjoaa suojaisan tulipaikan, jossa voit nauttia nuotion lämmöstä ja kuunnella lepakoiden lentoääniä iltahämärässä. Laavu tarjoaa suojaisan tulipaikan, jossa on pöytäpenkkiyhdistelmä ja istuinpenkit laavun sisäreunoilla. Tulipaikalla on ritilä ja raakku kahvipannun tulella pitämiseen tai siinä voi lämmittää eväitä nuotiolla. Lepakkolaavu on joko reitin alku- tai loppupäässä, riippuu siitä, kuinka päin reitin kiertää. Esteettömällä reitillä on 6 perinteistä suunnistusrastia ja Mobo mobiilisuunnistusrasteja.

Lepakkolaavulta reitti jatkuu sillan ja kosteikon yli. Etelä-Pohjanmaan metsäkeskuksen asiantuntijoiden suunnittelema kosteikko puhdistaa luontoa ja tukee metsän monimuotoisuutta. Kosteikolla viihtyvät monet linnut ja keväällä sen valtaavat pariaan etsivät sammakot. Metsälammesta lähtevän puron ylittää silta.

Seuraavaksi saavut Aarnikotkan kodalle ja hiljentymispaikalle. Aarnikotkan kota, rakennettu EU-hankkeen aikana vuosina 2005–2007, tarjoaa loistavat puitteet erilaisille tilaisuuksille, kuten kokouksille, Tyhy-päiville, seurakuntien tapahtumille, lapsen ristiäisille ja jopa hääjuhlille. Kodan sisätilassa on nuotiokehä, istuinpenkit, valaistus ja sähköpistokkeet, jossa voit ladata vaikka sähköpyörätuolin akun. Ulkona on esteetön ja tavallinen wc.

Kodan ympäröivät metsälampi ja vehreät metsäalueet luovat rauhallisen ympäristön. Kodan vieressä sijaitseva suojainen hiljentymispaikka, jossa on risti ja penkit. Seinäjoen seurakunta oli mukana rakentamisvaiheessa, ja paikkaa on käytetty moniin erilaisiin tapahtumiin. Tämä hiljentymispaikka tarjoaa täydellisen rauhan hetken sisäisen rauhan ja luonnon yhteyden kokemiseen.

Lintumetsä kutsuu sinut tutustumaan luonnon monimuotoisuuteen. Lähellä Aarnikotkan kotaa sijaitsee linnunpönttögalleria, jossa on esillä toistakymmentä erilaista linnunpönttöä. Vain 250 metrin päässä pönttögalleriasta Ilmajoelle päin löytyy kaikille avoin lintujen ja eläinten havainnointikohde, jossa on esteetön kuvaus- ja tarkkailupiilo. Paikka on varustettu sadekatoksilla, joten voit nauttia luontohavainnoinnista säästä riippumatta. Tämä on täydellinen paikka kuunnella luonnon ääniä ja ihailla lintuja niiden omassa elinympäristössä. Alueella kohoavat jylhät kalliot, jotka muistuttavat Lappia ja ovat harvinaisia lakeusmaisemassa. Tässä rauhoittavassa ympäristössä voit tallentaa unohtumattomia muistoja valokuviiin ja ihailla monipuolista kasvistoa ja eläimistöä eri vuodenaikoina.

Seuraavaksi reitin varrella voit löytää ainutlaatuisen sotilasestradan, joka on ainut varuskunnan ulkopuolinen rata Suomessa. Esteradalla on 13 erilaista estettä, jotka tarjoavat haasteita urheilijoille ja kuntoilijoille, ja rata on vapaassa käytössä seikkailijoille. Lisäksi reitin varrella sijaitsee ampumarata, jota käyttävät pääasiassa reserviläiset ja ampumahiihtäjät. Kesäisin siellä järjestetään myös jännittäviä ampumajuoksukilpailuja. Uusi rullaluistelurata lisää entisestään monipuolisuutta ja mahdollisuuksia nauttia ulkoilusta ja liikunnasta alueella.

Reitin päätepisteessä odottaa Tukikohta Vuoren korsu, tarkka kopio vuoden 1944 piirustuksista. Korsu ja sen ympärillä olevat taisteluhaudat vievät sinut syvälle Suomen sotahistoriaan. Astuessasi sisään korsuun ja taistelijapesäkkeeseen, koet historian läsnäolon esteettömästi. Täällä voit jopa kokeilla "sumppien" keittämistä vanhanaikaisessa armeijan kamiinassa, luoden eläväisen kuvan menneistä ajoista. Korsun kanssa samassa pihapiirissä on sotilaskoti, joka toimii muonituspaikkana erilaisille tapahtumille. Ulkona on esteetön wc.

Joupiskan parkkipaikka

Osoite: Lakeudentie 20, 60320 Seinäjoki

Reitin pituus: 5 km rengasreitti. Valaistulle Jouppilanvuoren elämysreitille tulee kilometrin verran ja Elämysreitin pituus on 1,8 km. Luontotalo Kpälikkään matkaa tulee lyhintä reittiä 2.4 kilometriä.

Joupiskalla on iso parkkipaikka. Keskus toimii myös Elämysportaiden parkkipaikkana. Reitti kulkee skeittiparkin ohi itse vuoren kupeeseen, jonka tarinaan voit matkan varrella tutustua. Matkalla tulee vastaan sekä esteettömyyttä, että esteitä Elämysportaiden muodossa. Elämysportaat ovat sekä fyysisen, henkisen, psyykkisen ja esteettisyyden kokonaisuus. Suuret sähkölinjat myötäilevät reittiä saavuttaessa Jouppilanvuoren esteettömälle Elämysreitille. *****

Älä odota enää! Tule kokemaan itse, miksi Jouppilanvuoren esteetön Elämysreitti yhdistää luonnon, historian, liikunnan ja kulttuurin ainutlaatuisella tavalla.

Kaikille vuodenajoille ja säille sopiva elämys

Jouppilanvuoren esteetön elämysreitti on avoinna ympäri vuoden. Luonnon kauneus, vuodenaikojen vaihtelut ja historian tarinat luovat unohtumattoman kokemuksen jokaiselle kävijälle. Olitpa sitten perheesi kanssa retkellä, seikkailunhaluinen liikkuja tai rauhallista luontohetkeä etsivä, tämä reitti on juuri sinulle.

Liikuntaesteisille reitti tarjoaa täydellisen mahdollisuuden nauttia luonnosta ilman esteitä, valaistun reitin ja esteettömien wc-tilojen ansiosta. Reitillä on sähköpistokkeita esimerkiksi pyörätuolin tai hengityskoneen akkujen lataamista varten. Reitit soveltuvat myös avustajan kanssa liikkuville. Rakennetut eläinten esteettömät havainnointikohteet ja hiljentymispaikat luonnon äänille tuovat lisäarvoa vierailullesi.

Teksti: Hannu Salo ja Katrin Tiittanen



Citynomadikartta Jouppilanvuoren Elämysliikuntareitti