



Käpälikön esteetön reitti - luonnon rauhaa kaikille

Kyrkösjärven kauniissa ympäristössä, aivan Seinäjoen sydämessä, kulkee 5,4 kilometrin pituinen Käpälikön esteetön reitti. Tämä reitti on kuin kutsu kaikille ikään tai kuntoon katsomatta.

Reitti on huolella suunniteltu tarjoamaan esteettömän ja mukautuvan ympäristön, jossa jokainen voi kokea luonnon kauneuden ja löytää virkistystä. Käpälikön reitti syntyi unelmasta luoda paikka, jossa luonto on kaikkien saavutettavissa, ilman esteitä. Tämä ajatus onkin toteutettu upeasti: reitti tarjoaa luonnonläheisiä, miellyttäviä ja elämyksellisiä kokemuksia, jotka houkuttelevat palaamaan yhä uudelleen.

Reitti on avoinna ympäri vuoden, joten voit nauttia sen tarjoamista elämyksistä niin kevään heräävässä luonnossa kuin talven lumisissa maisemissakin. Reitin varrella on neljä esteetöntä wc-tilaa ja yksi tavallinen wc, ja erillisiä sähköpistokkeita, sekä pöytä- ja penkkiyhdistelmiä levähtämiseen, sisääntulo-opasteita, sekä reittiviitotuksia, jotka kaikki lisäävät käyttömukavuutta.

Käpälikön reitti on paikka, jossa luonto ja liikunta yhdistyvät kaikille saavutettavalla tavalla. Tervetuloa löytämään oma rauhan paikkasi Kyrkösjärven ja Jouppilanvuoren kauniista luonnosta!

Liikkuminen: jalan, suksilla, pyörällä sekä erilaisilla liikuntaesteiden apuvälineillä. Itsenäisesti tai avustajan kanssa reitti tarjoaa monipuolisia elämyksiä ja liikuntamahdollisuuksia kaikille, tarjoten samalla esteettömän pääsyn luonnon kauneuteen. Moottoriajoneuvoilla liikkuminen sekä ratsastaminen on kielletty.

Elämysaktiviteetit:

- Kävely, pyöräily, patikointi eri vuodenaikoina, hiihtoretket
- Esteetön liikkuminen, mm. sähköisillä apuvälineillä ja sähkömopoilla
- Erityisenä kohokohtana on esteetön MOBO-suunnistusrata
- Luonnon havainnointi ja valokuvaus
- Rakennetut eläinten ja lintujen havainnointikohteet
- Hiljentymispaikka luonnon äänien kuunteluun ja rauhallisiin hetkiin
- Marjastus ja sienestys
- Sotilasesterata vapaassa käytössä
- Kyrkösjärven liikuntapuiston monet liikunnalliset aktiviteetit
- Ulkoliikuntavälineiden lainaus

Levähdys- ja kokoontumispaikat:

- Rakennetut tukikohdat: Tukikohta Vuoren korsi, taisteluhaudat ja sotilaskoti
- Tulipaikat: Aarnikotkan kota, Lepakkolaavu, tukikohta Vuoren korsi sekä Sirius kota

Huomioitavaa:

- Reitti on käytettävissä ympäri vuoden. Osittain valaistu reitti mahdollistaa liikkumisen myös hämärässä.
- Reitti on suunniteltu täyttämään tiukat esteettömyysvaatimukset, joten se soveltuu hyvin liikuntaesteisille ja perheille lastenrattaiden kanssa.

Reitillä on kaksi lähtöpaikkaa

1. Luontotalo Kämpälikkö P, Kyrkösvuorentie 26

Koordinaatit: Lat 62° 46' 10,959" Lon 22° 48' 49,329"

2. Jouppilanvuoren vesilaitos P, Jouppilanvuorentie 66

Koordinaatit: Lat 62° 46' 40,109" Lon 22° 48' 18,797"

Molemmilla lähtöpaikoilla on tilavat parkkipaikat, esteettömät wc-tilat ja kuntoilupaikat, joten reitin aloitus on mukavaa ja sujuvaa kaikille kävijöille.

Reitin kuvaus

Kämpälikön esteetön reitti on 5,4 km pitkä ja huolella suunniteltu täyttämään esteettömyyden kriteerit. Reitti on helppokulkuinen ja tasainen, ja osittain valaistu polku takaa sujuvan liikkumisen kaikissa olosuhteissa. Reitin keskivaiheilla ja loppupuolella on kumpikin noin kilometrin mittainen valaisematon osuus. Kivituhka- ja hiekkapintaisen polun leveys on vähintään 3 metriä ja se takaa vaivattoman kulkemisen niin pyörätuolilla, apuvälineillä, lastenrattailla kuin jalan, pyöräillen, tai hiihtäen.

Reitti on suunniteltu erityisesti esteettömyys ja monipuolisuus huomioiden, tarjoten rauhallisen ympäristön myös niille, jotka tarvitsevat erityistä huomiota liikunnassa tai kaipaavat hetken luonnon rauhaa.

Reitin erityinen mauste on **Joupiskan MOBO-rata**, joka tarjoaa esteetöntä suunnistamista. 11 tarkkaan sijoitettua rastia mahdollistavat liikuntarajoitteisille osallistumisen ja onnistumisen ilon ilman esteitä. Reitin varrella on myös 4 esteetöntä wc:tä, sähköpistokkeita, sadekatoksia, laavu ja kota sekä pöytä- ja penkkiryhmiä levähtämiseen.

Luontotalo Kämpälikkö sijaitsee **Kyrkösjärven uimarannalla**, vain 3 km etäisyydellä Seinäjoen keskustasta. **Kämpälikön** elämysalueella on **frisbeegolf-rata**, lentopallokentät, boccia-pelipaikka ja lasten leikkialue, joissa voi kokeilla erilaisia aktiviteetteja ja nauttia yhdessäolosta perheen tai ystävien kanssa. Alueelta voi myös lainata pelejä ja välineitä, mikä tekee ulkoilusta monipuolista ja helposti lähestyttävää kaikille.

Reitti alkaa esteettömältä **Oravapolulta**, jossa suunnitellut opastaulut ja aktiviteetit ovat lapsille mieleisiä. Lapsia ilahduttaa **sadunomainen kuntoreitti** Kivipolun varrella, ja tauluista voi lukea hauskan tarinan kahdella kielellä. Oravapolun varrella on myös **ulkokuntosali**, jossa taulut ja QR-koodit tarjoavat ohjeita kuntoharjoitteluun niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin liikkujille.

Reitin alkuvaiheessa voit nauttia raikkaasta mäntymetsästä, jonka jälkeen eteesi avautuvat upea **kukkaketo**, **kuntoilupaikka** ja **paljasjalkapolku**. Paljasjalkapolku tarjoaa kiistattomia terveyshyötyjä samalla kun tunnet jalkojesi alla vaihtelevat pinnat, mikä tekee kävelystä elämyksellisen ja virkistävän kokemuksen. Reitti jatkuu Jouppilanvuoren vesilaitoksen parkkipaikalle.

Jouppilanvuoren vesilaitoksen parkkipaikalta voit valita kahdesta kiehtovasta reittivaihtoehdosta, jotka molemmat yhdistyvät **Aarnikotkan kodan** läheisyydessä, **linnunpönttögallerian ja kuntoradan** kohdalla. Esteetön suunnistusrata alkaa parkkipaikan opastaululta, josta voit haastaa itsesi yhdessä muiden kanssa.

Ensimmäinen reitti vie sinut historian havinaan **Tukikohta Vuoren, korsun ja taisteluhautojen** kautta **Sotilaskodille**. Korsun alueen mukavuudet: esteetön ulko-wc, sähköpistokkeet ja sotilaskodin tarjoamat muonituspaikat. Reitti kulkee myös **sotilasesteradan** ja **ampumaradan** kautta **Aarnikotkan kodalle**, jossa voit rauhoittua hiljentymispaikalla.

Toinen reitti johdattaa sinut **Tervaleppäalueelle** ja **Lepakkolaavulle**, jossa voit levähtää tulipaikalla ja nauttia nuotion lämmöstä. Laavun sisäreunoilla olevat penkit tarjoavat mukavan paikan istua. Sen jälkeen saavut **kosteikon** kautta **Aarnikotkan kodalle ja hiljentymispaikalle**, missä voit rentoutua nuotiokehän äärellä ja ihailla ympäröivää metsälämpimaisemaa. Kodan vieressä oleva **hiljentymispaikka** tarjoaa rauhallisen hetken luonnon keskellä. Läheinen **linnunpönttögalleria** antaa mahdollisuuden tutustua linnunpesiin ja niiden mahdollisuuksiin.

Molempien reittivaihtoehtojen jälkeen kuljet kohti **Jouppilanvuoren kuntorataa**, joka kulkee kallioisessa maastossa. Selkeät viitoitukset tekevät esteettömän reitin seuraamisesta helppoa. Kallioiden ohitse kulkeva reitti avaa kauniit näkymät mänty- ja kuusimetsiin. Ennen kuntorataa saavut **eläinten tarkkailupiilolle**, johon johtaa esteetön lankkupolku. Voit seurata ja kuvata lintuja pöntöissään tai ruokailupaikoilla. Myös pupuja ja muita eläimiä liikkuu ruokailemassa, varsinkin talviruokinnan aikana. Tämä tarjoaa upeat puitteet liikuntaelämyksille. Seuraavaksi saavut **kuntoradalle**. Kivituhkapintainen esteetön reittiosuus jatkuu risteykseen, josta esteetön reitti vie kohti Ilmajoen Ahonkylää, Tässä risteyksessä on **levähdyskatos ja kuntoilupaikka**. Täällä voit virkistyä ja nauttia eväistäsi ennen viimeistä osuutta.

Levähdyspaikan jälkeen reitti jatkuu järven puoleisella osuudella. Reitin loppupäässä esteetön reitti haarautuu kuntoradasta loivempaan osaan ja vie sinut takaisin Kyrkösvuorentielle. Reitin loppupäässä saavut takaisin lähtöpaikalle **Käpälikkөөn**. Kun saavut Kyrkösjärven rantaan, **pysähdy esteettömälle laiturille** tarkkailemaan järven elämää ja rentoutumaan luonnon äärellä. Seuraavaksi näet pitkän auringonottolaiturin, esteettömän kalastuslaiturin sekä 25 veneen kesälaiturin. Huomioithan, että kesälaiturilla ei ole talvisäilytyspaikkoja veneille, joten veneet on vietävä pois talven ajaksi

Käpälikön elämysalueella voit nauttia **Kyrkösjärven hiekkarannan** rauhoittavasta tunnelmasta. **Kyrkösjärven uimaranta** on erittäin lapsiystävällinen, ja alueelta löytyvät pallokentät sekä lasten leikkipaikat. Pukuhuoneet, suihkut, wc, inva-wc, **Kyrkkis-kioski** sekä vartioimaton pysäköintialue invapaikkoineen tuovat lisämukavuutta. Alueelta löydät myös nuotiopaikan ja **Sirius-kodan tähtitaivaineen**, jotka tarjoavat erinomaiset puitteet rentoutumiseen ja yhdessäoloon.

Käpälikön esteetön reitti on suunniteltu sinulle, joka arvostat luonnon rauhoittavaa vaikutusta ja esteetöntä liikuntaa. Tämä reitti osoittaa, kuinka luonto ja liikunta voivat tuoda iloa ja rauhaa kaikille. Se sopii erinomaisesti niin yksilöille, perheille kuin ryhmille. Käpälikön reitti kutsuu sinut kokemaan luonnon kauneuden ja virkistyksen yhä uudelleen – helposti saavutettavasti ja esteettömästi. **Älä jää kotiin – tule ja löydä oma rauhoittava paikkasi.**

Kyrkösjärven ja Jouppilanvuoren kauniista luonnosta!

Käpälikön reitti tarjoaa luonnonläheisiä ja elämyksellisiä kokemuksia kaikille – helposti saavutettavasti ja esteettömästi.

Kohderyhmät:

Lapsiperheet: turvallinen ja perheystävällinen reitti, jossa on lasten leikkialueita, tarinallinen Oravapolku, satureitti Kivipolulla. Lastenvaunujen ja rattaiden kanssa liikkuminen on vaivatonta ja helppokulkuista. Lisäksi uimaranta ja ulkoilmapelit tarjoavat koko perheelle mukavaa tekemistä.

Kasvatus: sopii koululaisille ja päiväkotiryhmille, eri ikäryhmille. Erinomainen oppimisympäristö, joka tarjoaa mahdollisuuden ulko-opetukseen luonnossa, yhdistäen liikunnan ja luonnon tutkimisen. Opetuksen tukena ovat mm. suunnistusrata, opastaulut ja lintujen havainnointipaikat. Historian opetukseen soveltuu korsu ja taisteluhaudat mainiosti.

Liikuntarajoitteiset: täysin esteetön reitti, joka on suunniteltu huomioiden apuvälineillä liikkuvien tarpeet. MOBO-suunnistusrata mahdollistaa esteettömän suunnistamisen.

Kuntoutujat ja terapiakäyttö: sopii hyvin kuntoutujille, tarjoten rauhallisen ja esteettömän ympäristön harjoitteluun ja mielen rauhoittamiseen. Hiljentymispaikat ja nuotiopaikat tarjoavat rauhallisia hetkiä luonnon keskellä.

Luontoharrastajat: monipuolisia elämyksiä, kuten lintujen ja eläinten havainnointia, marjastusta, sienestystä ja rauhoittumista luonnon keskellä. Helppo pääsy monimuotoisiin metsä- ja järvimaisemiin.

Aktiiviliikkuajat: laajat liikuntamahdollisuudet kävelystä pyöräilyyn, frisbeegolfiin ja lentopalloiluun. Kuntoradat, ulkokuntosali ja suunnistusrata tarjoavat mahdollisuuksia monenlaiseen liikunnalliseen aktiviteettiin.

Ryhmät: tilavat taukopaikat ja monipuoliset aktiviteetit tekevät reitistä ihanteellisen ryhmille yhteisiin ulkoilutapahtumiin. Hyödyntäen alueen kokoontumispaikkoja, kuten Käpälikön luontotalo, Sirius- ja Aarnikotkan kota sekä (Tukikohta Vuoren korsu ja taisteluhaudat). Urheiluseuroille, työporukoille tai yhdistyksille, reitti tarjoaa monipuolisia liikunta- ja virkistysmahdollisuuksia.

Varttuneet: tasainen maasto, helppokulkuinen ja turvallinen reitti, jossa on levähdyspaikat esteettömät wc-tilat, mahdollistavat rauhallisen ja turvallisen ulkoilun, voit nauttia ulkoilusta, luonnosta omaan tahtiin ja levätä tarvittaessa.