

Jouppilanvuoren Elämysportaat – kokemus, joka vie sinut uusiin korkeuksiin!

Etsitkö paikkaa, jossa voit haastaa itsesi ja nauttia luonnon rauhasta? Seinäjoen Jouppilanvuoren Elämysportaat tarjoavat täydellisen kokemuksen – kuvittele itsesi nousemassa kohti taivasta, askel askeleelta.

Elämysportaat sijaitsevat Seinäjoen **Joupiskan alueella**, ja ne tarjoavat haastetta ja elämyksiä kaikille liikkujille. Kierroksen voi aloittaa kolmesta kätevästä lähtöpaikasta:

- **Luontotalo Kämpäliköstä**,
- **Vesilaitoksen parkkipaikalta** tai
- **Joupiskan laskettelukeskuksen** läheltä P-paikalta, josta on 200 metriä A-portaille. **Joupiskan laskettelurinne** on tärkeä ulkoilu- ja näköalapaikka, ja sieltä voit aloittaa matkan kohti näitä upeita portaita.
- Kuntoradalta **Kultavuoren** puolelta B-portaille on matkaa vain 100 metriä, ja A-portaille 300 metriä.

Portaiden tiedot

Elämysportaissa on yhteensä 441 askelmaa, jotka jakautuvat A- ja B-portaisiin:

- **A-portaissa** on 309 porrasta, jotka vievät maisemakatokseen asti, ja niiden keskellä on 72 metriä kivituhkapintaista osuutta.
- **B-portaissa** on 264 porrasta.
- A- ja B-portaiden yhteinen osuus keskitasanteelta maisemakatokseen on 132 porrasta.
- **Portaiden rakenne:** portaat ovat puiset, eri jyrkkyyksasteissa askelille sopivat ja korkeuserot A-portaissa alhaalta ylös 56 m, B-portaissa 50 m.

A-portaiden **lähtökatos** toimii kätevänä paikkana tavaroiden säilytykseen. Lisäksi lähistöllä on **pyöräparkki katoksella**. Portaiden valot mahdollistavat treenauksen milloin tahansa. Rinnalla kulkee kaiteet, jotka tarjoavat tarvittavaa tukea ja turvallisuutta nouseville. A-portaiden alapäähän on asennettu **kävijälaskuri**, joka seuraa portailla vierailevien määrää ja herättää kilpailuhenkeä.

Elämysportaat ovat osa **Seinäjoen laajaa elämysliikuntareitistöä**. Portaiden 441 askelmaa tarjoavat haasteen sekä kokeneille kuntoilijoille että aloittelijoille. Porrastreenillä teet hyvää niin keholle kuin mielelleskin! Jo 50 askelmaa päivässä voi vähentää sydänkohtausriskiä 20 prosentilla, samalla saat raitista ulkoilmaa. Niiden tarjoama haaste kehittää tehokkaasti jalkalihaksia ja hengityskapasiteettia.

Portaiden puolivälissä on **levähdyspaikka**, joka toimii myös sadekatoksena. Siellä voit nauttia kahvit tai vain rentoutua luonnon äärellä. Taide tarjoaa visuaalisen elämyksen ja tuo kulttuuria liikuntakokemuksen rinnalle. Kesäisin kauniisti rakennetut portaat kulkevat puiden varjoissa. Jokainen askel vie sinut lähemmäksi huipulla odottavaa palkitsevaa tunnetta.

Kohteena taide

Portaat nousevat kauniisti **Jouppilanvuoren** rinteelle ja avautuvat näkymään, joka viehättää silmää. Näköalakatoksen seinällä **taiteilija Ville Hautaluoman** muraali kutsuu sinut astumaan hetken taiteen maailmaan. Tämä teos, joka kuvaa voittajaa kädet kohotettuina kohti taivasta, symboloi päämäärän saavuttamista ja itsensä ylittämistä. Aurinko hahmon takana valaisee hetken, korostaen matkan merkitystä ja voiton tuomaa iloa. Taustalla näkyvät Seinäjoen Lakeuden Risti ja latomaisema tuovat esiin alueen kulttuuriperinnön ja luonnonkauneuden. Teos kutsuu sinut pysähtymään ja pohtimaan omaa matkaasi sekä tuntemaan yhteisön tuen, joka auttaa saavuttamaan tavoitteet. Jokainen matka ja voitto ovat ainutlaatuisia ja arvokkaita.

Jouppilanvuorelta avautuvat pitkät näkymät joka suuntaan, ja ympärillä on paljon rakennettua ympäristöä. Näköalapaikalla voit hengähtää ja nauttia maisemista Seinäjoen keskustan siluettia.

Yhteisöllisyys ja hyvinvointi kulkevat täällä käsi kädessä

Elämysportaat, jotka kohoavat upeasti **Jouppilanvuoren** rinteelle, ovat vilkkaassa käytössä ja kuuluvat alueen vetovoimaisimpiin liikuntakohteisiin. Nämä portaat ovat valloittaneet seinäjokelaisten sydämet ja saavuttaneet suuren suosion kaikenikäisten liikkujien keskuudessa. Ne yhdistävät terveysliikunnan ja esteettisen nautinnon ainutlaatuisella tavalla.

Erityisen merkittävää Elämysportaiden tarinassa on vapaaehtoisten panos niiden rakentamisessa. Vuonna 2019 talkootyönä valmistuneet portaat ovat osoitus siitä, kuinka yhteisöllisyys voi luoda jotain pysyvää ja arvokasta. Talkoolaiset tekivät ennätysajassa työn, joka on tänään ilona kaikille – heidän ansionsa ovat kiistattomat.

Lakeuden Elämysliikunta ry on varmistanut, että nämä portaat eivät ole vain liikuntapaikka, vaan myös sosiaalinen elämys. Portailla voit jakaa saavutuksia ystävien ja perheen kanssa, pohtia elämän suuria kysymyksiä tai vain nauttia yhteisöllisyydestä ja hyvinvoinnista.

Koe itse!

Tule ja koe itse, kuinka portaat vievät sinut uusiin korkeuksiin – ei vain fyysisesti, vaan myös henkisesti. Älä jää paitsi tästä upeasta kokemuksesta! Tämä taiteen ja liikunnan yhdistelmä tekee Elämysportaiden huipusta paikan, jonne haluat palata yhä uudelleen – niin kehollesi kuin mielellesi. Koe luonnon rauha, haastaa itsesi ja ihaile maisemia.

Elämysportaat – **kokemus, joka vie sinut uusiin korkeuksiin!**

Reitin lähtöpaikat:

- Luontotalo Kämpälikkö (Kyrkösvuorentie 26)
- Vesilaitoksen parkkipaikka (Jouppilanvuorentie 66)
Molemmista löytyvät hyvät parkkipaikat, esteettömät wc-tilat
- Joupiskan laskettelukeskuksen läheltä (Lakeudentie 20), parkkipaikka

Huomioitavaa:

- Portailla ei saa kulkea koirien kanssa.
- Nastakengät sekä piikilliset sauvat ovat turvallisuussyistä kiellettyjä.
- Muista, että liikkuminen tapahtuu omalla vastuullasi.
- Talvella ja liukkaalla tulee olla erityisen varovainen.
- Portaat ovat käytössä lumettomina ja jäättöminä aikoina, tarjoten turvallisen treeniympäristön suurimman osan vuodesta.
- Portaat eivät ole esteettömät
- Ei talvikunnossapitoa

Elämyskohteet

- **Portaissa kuntoilu:** portaiden 441 askelmaa tarjoavat mahdollisuuden kävelyyn ja juoksemiseen.
- **Ville Hautaluoman taiteilema Muraali:** näköalakatoksessa sijaitseva taideteos (ohessa kuva)
- **Joupiskan laskettelurinne:** läheinen laskettelukeskus, jossa on talvella lapsille oma pulkkarinne.

Näköalatasanne: portaiden huipulta avautuvat näkymät Jouppilanvuorelta

Elämysportaiden reittiä voi jatkaa laskeutumalla vuorelta vesilaitoksen suuntaan kuntoradalle. Sieltä voi joko kiertää kuntoradan takaisin Elämysportaille tai palata Luontotalo Kämpälikkoon.

